



ERHOLÄ



Im Hotel Heiden tun wir alles, um Ihnen eine rasche und angenehme Genesung zu ermöglichen. Wundern Sie sich also nicht, wenn Ihr Gang bei uns beschwingter wird oder wenn Sie plötzlich wieder durchschlafen. Vielleicht werden Sie auch wieder häufiger lachen oder dem Kellner sagen, dass Sie Hunger haben. Und obwohl das nicht in unserer Absicht als Gastgeber liegt, tragen wir und die Umgebung – vom Alpstein bis zum Bodensee – dazu bei, dass Sie uns möglichst früh wieder verlassen können. Nun freuen wir uns aber erstmal, wenn wir Sie bei uns begrüßen dürfen.

Kraft tanken

Das Hotel Heiden befindet sich an traumhaft ruhiger Lage auf 800 Metern über Meer und beeindruckt mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Bodensee. Das Haus hat jahrzehntelange Erfahrung darin, Menschen bei ihrer Erholung zu begleiten und zu unterstützen, um sie wieder fit für den Alltag zu machen. 2022 wurde das Hotel renoviert. Durch einen harmonischen Mix aus Tradition und Moderne ist ein einzigartiger Rückzugsort entstanden, der zum Entspannen und Kraft tanken einlädt.





Gesund werden

Nach einem ausführlichen Eintrittsgespräch erstellen wir für Sie einen massgeschneiderten Genesungs-Plan. Ob Hausarzt, dipl. Physiotherapeut oder Masseurin – unser Team zeichnet sich durch Engagement und Empathie aus. Die hellen Räumlichkeiten für Bewegungstherapie und Massagen, der Kraftraum und das Bewegungsbad mit fantastischer Aussicht auf den Bodensee bilden die ideale Infrastruktur für eine rasche Erholung.

Therapien

- Atem-Therapie
- Ausdauertraining
- Bewegungs-Therapie
- Fango
- Gymnastik
- Wärmepackung
- Lymphdrainage
- Medizinische Massagen
- Medizinische Trainingstherapie
- Physiotherapie
- Reflexzonenmassage
- Ultraschalltherapie
- Wassergymnastik

- Komplementärmedizin
- Energiearbeit
- Naturwissenschaftliche Medizin

Indikationen

- Muskuloskelettale Indikation
- Gelenkersatz
- Internistische Indikation
- Neurologische- und neurochirurgische Indikation
- Kardiovaskuläre Indikation
- Pneumonale Indikation
- Gesundheit und Fitness

Pflege

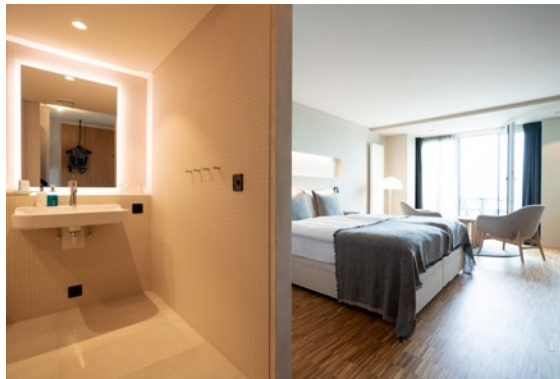
Gerne helfen wir Ihnen bei kleinen Alltagsverrichtungen wie Duschen, Stützstrümpfe anziehen oder begleiten Sie auf Spaziergänge (Pflegetarif nach Spitex). Intensive und längere pflegerische Unterstützung ist bei uns im Haus jedoch nicht möglich.

Mit der Verordnung des Spitals oder von Ihrem behandelnden Arzt sind Ihre medizinischen Kosten gedeckt. Viele Krankenkassen beteiligen sich auch an den Aufenthaltskosten.

Verwöhnen lassen

Gesundheit geht auch durch den Magen. Darum servieren wir Ihnen nur aus frischen, regionalen Produkten zubereitete Köstlichkeiten. Unsere mit 13 Gault-Millau-Punkten ausgezeichnete Küche sorgt mit lukullischen Freuden dafür, dass es ihnen schnell wieder besser geht. Auch Diät- oder Schonkost bereiten wir auf höchstem Niveau zu.





Ausruhen und erholen

Das Ambiente in unseren 58 Zimmern bildet eine Symbiose zwischen Appenzeller Tradition und zeitgenössischen Elementen. Mit Boxspringbetten und barrierefreien Regenduschen ausgestattet, ist alles auf modernsten Komfort ausgerichtet, so dass Sie sich «rondomm guet» fühlen. In unseren Zimmern mit Sicht auf den Bodensee oder den sonnenseitig zum grünen Park gerichteten, werden Sie wunderbar schlafen und sich bestens erholen.

Unser Wohnzimmer und das neu konzipierte Restaurant ACHT im Erdgeschoss laden zum Verweilen ein und sorgen mit natürlichen Materialien und warmen Tönen für eine einmalige Wohlfühlatmosphäre.

Sie sehen, das Hotel Heiden bietet Ihnen alles, was Sie für eine rasche Erholung benötigen. Wir freuen uns, wenn wir auch Sie bei Ihrer Genesung unterstützen und begleiten dürfen.

