

YOGA MEETS MAKRAMEE

Eine kreative Auszeit
mit Weitsicht

Mit Melitta Neubauer



**JETZT
ANMELDEN**

PROGRAMM

24. - 26. Februar 2023

FREITAG

Ab 15:00 Uhr

individuelles Check-in

16:00 – 17:30 Uhr

Makramee-Schnupper-Workshop
Vorstellung, Ankommen, Kennenlernen

18:00 – 19:00 Uhr

Yoga – Slow Down Session

19:30 Uhr

Abendessen und Ausklang

SAMSTAG

08:00 – 09:00 Uhr

Yoga – Wake-up Morning Vinyasa Flow

09:00 – 10:00 Uhr

Frühstück

10:30 – 14:00 Uhr

Makramee-Workshop

14:00 – 18:00 Uhr

Zeit zur freien Verfügung

18:00 – 19:00 Uhr

Yoga – Candellight Slow Down Session

19:30 Uhr

Abendessen und Ausklang

SONNTAG

08:00 – 09:00 Uhr

Yoga – Morning Flow – Neuausrichtung

09:00 Uhr

Frühstück und Check-out

Freie Nutzung des Wellnessbereichs bis am Abend

Hotel Heiden

★★★★