

TRENDS

Tag der offenen Biohöfe

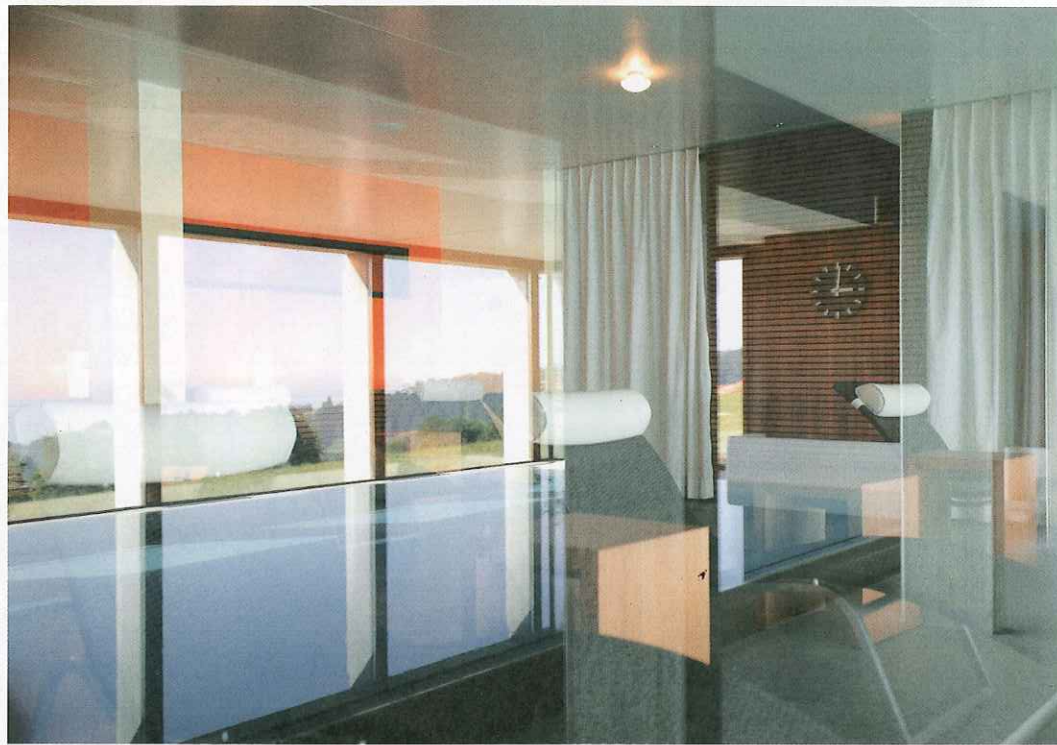
Noch bis zum 12. September öffnen Biobauernhöfe in der ganzen Schweiz Haus- und Stalltüren für Interessierte. Besucher erhalten Einblick in die Fülle der Pflanzen- und Tierwelt eines Biohofs und geniessen verschiedene kulinarische Köstlichkeiten. Ein Tag zum Hingehen, Verweilen und Geniessen für die ganze Familie. Getragen wird der Tag der offenen Biohöfe von den Bauernfamilien der Bio Suisse, Coop und dem Forschungsinstitut für biologischen Landbau (FiBL). Daten und Adressen der Höfe unter: www.bio-suisse.ch

Für höchste Ansprüche

Zimmerli of Switzerland fertigt seit 1871 Schweizer Unterwäsche für höchste Ansprüche. Edelste Naturfasern, bequeme Schnitte und eine sorgfältige Herstellung in der Schweiz sind für das Unternehmen Verpflichtung. Die feine Unterwäsche ist zum Beispiel bei Globus und Jelmoli erhältlich. Bezugsquellen: www.zimmerli.com

Bettwäsche zum Träumen

Die stimmungsvollen Farben, Motive und Landschaften Schottlands haben Divina Textil bei der Kreation ihrer Herbstkollektion inspiriert. Bettwäsche zum Träumen mit Karos, Schafen oder Streifen. www.divina.ch



Im Hotel Heiden kann man sich verwöhnen lassen.

Ruhe für Geist und Körper

Die Gräser auf der Kuhweide wachsen in den Himmel hinein. Weiter unten glänzt der Bodensee. Das ist die Aussicht, die man in der neu gestalteten Wellnesslandschaft des Hotels Heiden vom Hallenbad aus geniesst. Natur pur. Hier dürfen Körper und Seele ruhen. Ein Whirlpool unter freiem Himmel, 1000 Quadratmeter Wellnessbereich mit Panoramahallenbad, Saunen, Massagen und

Kosmetikanwendungen helfen dabei. Unterstützt werden sie von einem zuvorkommenden Hotelteam und einem von Gault Millau gekrönten Koch, der kulinarische Köstlichkeiten der Spitzenklasse auf den Teller zaubert. Hier ist Verwöhnen Programm. Ein lohnenswerter Ausflug ins Appenzellerland. Zimmerpreise ab 140 Franken.

www.hotelheiden.ch

Der grüne Tipp – Ökologische Produkte

Nur noch wenige Jahre

bleiben der Menschheit, um eine Klimakatastrophe zu verhindern, und noch immer hat der Klimaschutz nicht oberste Priorität auf der politischen Agenda. Auch der Einzelne tut sich schwer, im Konsumdschungel die ökologisch korrekten Produkte zu finden. Auf der Homepage utopia.de gibt es Texte, Tipps und Testberichte zu nahezu allen Be-

reichen unseres Alltags – von Babynahrung bis zu Tampons.

Damit will die Internetplattform dazu beitragen, dass möglichst viele Menschen ihr Konsumverhalten und ihren Lebensstil nachhaltig verändern. Dass sie bewusster entscheiden und mit jedem Kauf umweltfreundliche Produkte und faire Arbeitsbedingungen in aller Welt unterstützen. Im



Von Babynahrung bis Tampons: Utopia zeigt, was ökologisch ist.

Stiftungsrat der gleichnamigen Stiftung sind namhafte Wissenschaftler und Prominente vertreten, zum Beispiel die Moderatorin Sandra Maischberger und der «Tatort»-Kommissar Axel Milberg. www.utopia.de



IRDISCHE PARADIESE

Träumen Sie von zart duftenden Orangenbäumen, prallen Rosenstöcken, von Bauerngärten mit verschwenderischer Blumenpracht oder von barocken Schlossanlagen, deren Wege von Lavendel und Kamille gesäumt sind. Seite um Seite, Bild um Bild zeigt Alain Le Toquin in seinem Buch **Gärten zum Träumen** die Vielfalt und Poesie dieser irdischen Paradiese. Knesebeck Verlag, 67 Franken.

Mehr Tipps für eine bessere Welt auf www.schweizerfamilie.ch/gruenerleben